

DVB Days of Dressage

DVB Days of Dressage is puur dressuur. Niks meer, niks minder. Of u nu de basisgangen van uw paard/pony wilt verbeteren, een specifiek trainingsdoel heeft, een wedstrijd in het vooruitzicht hebt of gewoon intensieve begeleiding van Coby (Coach 6), Marlies (Coach 5) of Marrigje (Coach 5) wilt ontvangen; tijdens de DVB Days of Dressage wordt er een op maat gemaakt programma voor u en uw paard opgesteld. U traint met ons, krijgt elke dag privéles en ervaart de sfeer van een internationale dressuurstal waar uw paard ook gestald zal staan. We zijn flexibel in het aantal dagen dat u kan komen trainen, wij passen dit aantal aan naar uw wensen. De DVB Days of Dressage zijn voor alle niveaus toegankelijk.

Kosten DVB Days of Dressage: 200 euro voor de eerste dag (exclusief BTW), voor meerdere dagen maken wij een prijsopgave voor u.



DVB Days of Dressage: puur dressuur!

Inbegrepen is:

- * Stalling van het paard
- * 1 privéles per dag van Coby, Marlies of Marrigje
- * driemaal daags voeren van het paard
- * nightcheck ('s avonds rond 21.00 uur worden alle paarden gecontroleerd, dekens evt. gewisseld, stalbandages omgedaan)
- * uitmesten van de stal
- * bekijken van trainingen van DVB leerlingen en Coby, Marlies en Marrigje zelf
- * gratis koffie, thee, chocolademelk



Voor uw paard is er een luxe, lichte, ruime stal (met naar uw wens stro of zaagsel) met buitenluik!

Overnachting

U kunt overnachten in een uitstekend Bed and Breakfast, een sfeervol hotel of mooi appartement bij ons in de buurt. Mocht u in het bezit zijn van een vrachtwagen en graag op ons terrein in deze wagen willen overnachten, dan is dit ook mogelijk. U kunt dan gebruik maken van onze stroomaansluiting.

Kosten stroomaansluiting: 25 euro per dag

Enkele suggesties voor overnachtingen in de buurt zijn:

**Recreatiepark het Esmeer*

www.recreatieparkhetesmeer.nl

**B&B Aan de Sluis*

www.aandesluis.nl

**B&B Aan de dijk in Brakel*

<http://www.aandedijkinbrakel.nl/>

**Suite and Breakfast Slot Loevestein*

<http://www.slotloevestein.nl/documents/uw-bezoek/overnachten.xml?lang=nl>

**hotel van der Valk Zaltbommel*

Voor een optimaal verblijf tijdens uw Days of Dressage heeft Dressuurstal Van Baalen in met samenwerking met Van der Valk Hotel Zaltbommel een compleet arrangement samengesteld, zie volgende pagina.



Arrangement Days of Dressage:

Weekenden

(verblijf op donderdag, vrijdag, zaterdag en/of zondag) en tijdens schoolvakanties in onze regio:

€ 136,- per nacht.

Dit is op basis van twee personen, inclusief:

- Verblijf in een business kamer
- Gebruik van het Live Cooking ontbijt buffet
- 3 gangen diner
- Gebruik van de ruime Fitness
- Gratis high speed Wifi verbinding
- Gratis parkeren

Op basis van één persoonsgebruik is dit **€ 98,- per nacht** inclusief bovenstaande opties.

Doordeweeks

(verblijf op maandag, dinsdag en/of woensdag): Toeslag + **€ 50,-** per kamer per nacht op bovenstaand tarief.

Telefoonnummer: 0418 674042

Website: www.vandervalkZaltbommel.nl



VAN DER VALK
HOTEL ZALTBOMMEL-A2

Extra bij te boeken opties

Lunch

Er is een mogelijkheid om op Dressuurstal Van Baalen te lunchen. De lunch kan op de desbetreffende dag vóór 10.00 uur gereserveerd worden bij onze vaste cateraar Mara de Vries. Alles kan aangepast worden naar uw wensen, van eenvoudig tot uitgebreid. Mocht u hier interesse in hebben, laat ons dit alstublieft weten. Dan ontvangt u de contactgegevens van Mara de Vries bij aankomst.

Voorbeeld 1 (lunch voor 1 tot 6 personen)

- *Koffie en thee
- *Een zacht bolletje (wit of bruin) of een luxe broodje (bruin of wit, pistolet of bol) met keuze uit het volgende beleg: jam, hagelslag, honing, jonge/oude kaas, schouderham, rauwe ham, salami, filet American, Tonijnsalade, Zalmsalade, Krabsalade, Satésalade, selleriesalade, eiersalade of bijvoorbeeld een pistolet gezond (ham, kaas, sla, ei, tomaat, komkommer)



Kosten: 3,00 euro per broodje

Voorbeeld 2 (lunch voor 6 of meer personen)

- *Melk, karnemelk, koffie en thee
- * Groenten- of tomatensoep
- * Warme snack (saucijzenbroodje, broodje kroket)
- * Luxe bol of pistolet met beleg naar keuze

Kosten: 12,50 euro per persoon

Proefgerichte training

Tijdens de DVB Days of Dressage kunt u als u dit wenst een proefgerichte training volgen. In deze training rijdt u uw proef, die beoordeeld zal worden door of Dhr Boomaars (Grand Prix Jurylid) of mevrouw van Twist (Grand Prix Jurylid) of mevrouw Noordzij (ZZ-licht jurylid). Uw proef wordt dan gefilmd, zodat u het beeld met commentaar op een later moment terug kan zien. Direct na afloop van de proef kunt u met het desbetreffende jurylid de verbeterpunten doornemen en bepaalde onderdelen overnieuw doen. Deze training duurt gemiddeld een uur en u dient zelf voor opnameapparatuur te zorgen.

Kosten: 75 euro per training

Engelse les

Er is een mogelijkheid om Engelse les te volgen op DVB. Deze les wordt gegeven door een ervaren docent Engels, Monique Verlouw. Er wordt één-op-één gewerkt: u krijgt altijd persoonlijke aandacht en er wordt een persoonlijke lesmethode toegepast. Monique is ervaren in alle branches, niveaus, vaardigheden en genres van het Engels.

Kosten op aanvraag

Boeken

Zowel Coby als Marlies hebben een boek op hun naam staan, Coby 'De Eenvoud van de Dressuur', Marlies 'Dressuur met Marlies' en Marlies heeft ook meegewerkt aan een derde boek 'Ponyrijden, ja leuk!'. Deze boeken zijn bij Dressuurstal Van Baalen verkrijgbaar.

De Eenvoud van de Dressuur

De trainingsfilosofie van de internationaal gerenommeerde dressuurruiters en trainers Johan Hinnemann en Coby van Baalen is op zes voortdurend terugkerende en met elkaar samenhangende begrippen gebaseerd:

Takt, Losgelassenheit/Ontspanning, Aanleuning, Schwung, Recht Richten, Verzamelen

Of een ruiter nu met een jong 3-jarig paard te maken heeft of met een doorgewinterde crack, de trainingsbasis is in wezen steeds dezelfde. Coby van Baalen: "Sinds ik me deze trainingsfilosofie eigen heb gemaakt, vind ik het echt duidelijker en eenvoudiger geworden. Dressuur is natuurlijk niet eenvoudig te beoefenen. Maar uiteindelijk wel eenvoudig uit te leggen. Dat hebben we gedaan in dit boek."

Kosten: 30 euro

Dressuur met Marlies

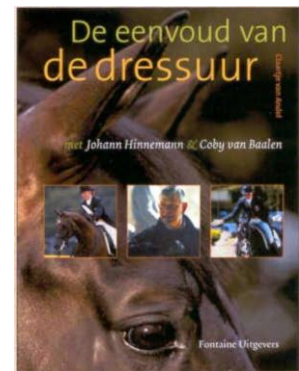
Van onbevagen klein ponymeisje tot serieuze jeugdamazone en nog wat stapjes verder, Marlies van Baalen (1980) maakte het allemaal mee. Zij vertelt in dit boek aanstekelijk over haar eigen ervaringen.

Die ervaringen vormen ook de basis voor het instructieve gedeelte van dit boek. Marlies bespreekt het zoeken van een geschikt paard, het aanrijden en vervolgens verder opleiden van het jonge paard voor de dressuur.

Prachtige foto's verduidelijken de theorie. Het instructieve gedeelte van dit boek is gebaseerd op de door Karin de Haan geschreven serie in het hippische weekblad De Hoefslag.

Een aanrader voor alle niveaus, van onbevagen ponymeisjes tot serieuze jeugdruiters. En niet te vergeten hun begeleiders!

Kosten: 30 euro



Leren ponyrijden, ja leuk!

Voordat je veilig plezier kunt beleven aan deze gezonde en opvoedende sport, wil je natuurlijk eerst van alles leren over de gebruikelijke gedragingen van pony's en paarden en het eerste rijden. Dit vrolijke en fantastisch geïllustreerde boek neemt je aan de hand mee op het paardenpad. Je leert eerst van alles over de verzorging en over de spullen die een viervoeter en jij nodig hebben. Maar voordat je het weet, zit je in evenwicht zonder zadel op het losse paard, neem je een sprongetje of maakt een leuke buitenrit, samen met de nieuwe vrienden. *Leren ponyrijden, ja leuk is* een hele vrolijke kennismaking met pony's en ponyrijden. Met de handige tips van jeugdtalent Marlies van Baalen, die zelf veel plezier had met een pony en uitgroeide tot een van de beste dressuuramazones van Nederland.



Kosten: 30 euro